

CAMPIONATO PROVINCIALE DI MILANO - 2020

Memorial **MARCELLO GIAPPINO**

Organizzata da: CSI – Comitato di MILANO con il Patrocinio del COMUNE DI BUSSERO.



Bambini, Fanciulli, Ragazzi, Esordienti, Cadetti, Juniores, Master

Gara di Kata e Kumite sperimentale

REGOLAMENTO GARA: FIJKAM

La gara è aperta a tutte le società in possesso dei requisiti assicurativi e di tesseramento presso il CSI o Ente/Federazione equivalente. Si declina ogni responsabilità durante la manifestazione. Gli Atleti devono essere tesserati/assicurati ed in regola con il certificato medico. Le ASD e gli Atleti non iscritti al CSI non concorreranno per le classifiche del campionato provinciale.

DATA: Domenica 22 MARZO 2020
PRESSO: Palazzetto di Bussero
LOCALITA': Viale Europa 7 Bis, Bussero

DOMENICA MATTINA

Ore 09:00 Ritrovo
Ore 09:30 Combinata – circuito, palloncino, prova libera e categoria Kata Ragazzi.
Ore 11:00 Kata (prova singola e squadra) e kumite sperimentale

DOMENICA POMERIGGIO

Ore 14,00 Kata (prova singola e squadra) da esordienti in poi

Sarà previsto il servizio Bar con Panini, Bibite e Caffè.

ISCRIZIONI **ENTRO Giovedì' 19-03-2020**
€ 10,00 (percorso + prova libera + palloncino)
COSTI € 05,00 Kata supplementare - Kumite sperimentale (solo per Ragazzi)
€ 10,00 Kata da esordienti in poi
€ 15,00 kata squadre (tutte le categorie)

Le quote per gli iscritti non CSI potranno essere versate in loco.
Le società CSI pagheranno le iscrizioni dei loro atleti direttamente al CSI di Milano.
Non saranno ammesse nuove iscrizioni nel giorno di gara.
I costi saranno calcolati dai moduli di iscrizione pervenuti entro i limiti temporali sopra indicati.

Iscrizioni da inviare a: segreteria@akido.it

Responsabile Gara: Tranchini Vincenzo - 347 2951760
Premiazioni: vengono fatte fino al 4 posto per ogni categoria.

Si raccomanda di utilizzare solo i moduli in allegato.
indicando Nome e Cognome in stampatello, anno di nascita, sesso, grado e Categoria.

CATEGORIE PERCORSO – PALLONCINO E PROVA LIBERA A BANDIERINE

CLASSE	CATEGORIA	ANNO	CINTURA
BA1 (anni 5-7)	BAMBINI	2013/2014/2015	BIANCA / GIALLA
BA2	BAMBINI	2013/2014/2015	ARANCIO / VERDE / BLU
FA1 (anni 8-9)	FANCIULLI	2011/2012	BIANCA / GIALLA
FA2	FANCIULLI	2011/2012	ARANCIO / VERDE
FA3	FANCIULLI	2011/2012	BLU / MARRONE
RA1 (anni 10-11)	RAGAZZI	2009/2010	BIANCA / GIALLA
RA2	RAGAZZI	2009/2010	ARANCIO / VERDE
RA3	RAGAZZI	2009/2010	BLU / MARRONE

REGOLAMENTO PROVA LIBERA

Bambini, Fanciulli, Ragazzi possono eseguire solo 1 Kata Shitei (5 Heian o equivalenti)
Oppure tecniche di kumite o kata di libera composizione non superiore a 40 secondi

REGOLAMENTO GIOCO TECNICO CON PALLONCINO

Il Gioco Tecnico con Palloncino deve svolgersi su Tatami da m. 8x8, costituiti da materassini di gomma.

Vengono usati n. 2 palloncini di spugna, sospesi all'altezza del viso collocati al centro della materassina per i concorrenti AKA e AO che gareggeranno nello stesso momento.

La prova consiste in 30" di libera combinazione di tecniche di gambe e di braccia.

Per tutte le Classi:

Tutte le tecniche di gambe e braccia.

Le tecniche che toccano il Palloncino sono da considerare penalità e, pertanto, sarà valutato come tale.

CATEGORIA KATA

VALUTAZIONE CON BANDIERINE – ELIMINAZIONE DIRETTA CON RECUPERI			
CLASSE KATA	CATEGORIA	ANNO	CINTURA
C1M (anni 10-11)	RAGAZZI MASCHILE	2009/2010	GIALLA/ARANCIO
C2M	RAGAZZI MASCHILE	2009/2010	VERDE/BLU
C3M	RAGAZZI MASCHILE	2009/2010	MARRONE
C4F	RAGAZZE FEMMINILE	2009/2010	GIALLA/ARANCIO
C5F	RAGAZZE FEMMINILE	2009/2010	VERDE/BLU
C6F	RAGAZZE FEMMINILE	2009/2010	MARRONE
D1M (anni 12-13)	ESORDIENTI MASCHILE	2007/2008	GIALLA/ARANCIO
D2M	ESORDIENTI MASCHILE	2007/2008	VERDE/BLU
D3M	ESORDIENTI MASCHILE	2007/2008	MARRONE/NERA
D4F	ESORDIENTI FEMMINILE	2007/2008	GIALLA/ARANCIO
D5F	ESORDIENTI FEMMINILE	2007/2008	VERDE/BLU
D6F	ESORDIENTI FEMMINILE	2007/2008	MARRONE/NERA
E1M (anni 14-15)	CADETTI MASCHILE	2005/2006	GIALLA/ARANCIO
E2M	CADETTI MASCHILE	2005/2006	VERDE/BLU
E3M	CADETTI MASCHILE	2005/2006	MARRONE/NERA
E4F	CADETTI FEMMINILE	2005/2006	GIALLA/ARANCIO
E5F	CADETTI FEMMINILE	2005/2006	VERDE/BLU
E6F	CADETTI FEMMINILE	2005/2006	MARRONE/NERA
F1M (anni 16-17)	JUNIORES MASCHILE	2003/2004	GIALLA/ARANCIO
F2M	JUNIORES MASCHILE	2003/2004	VERDE/BLU
F3M	JUNIORES MASCHILE	2003/2004	MARRONE/NERA
F4F	JUNIORES FEMMINILE	2003/2004	GIALLA/ARANCIO
F5F	JUNIORES FEMMINILE	2003/2004	VERDE/BLU
F5F	JUNIORES FEMMINILE	2003/2004	MARRONE/NERA
H1M (anni 22-35)	SENIORES MASCHILE	1985/2002	GIALLA/ARANCIO
H2M	SENIORES MASCHILE	1985/2002	VERDE/BLU
H4F	SENIORES FEMMINILE	1985/2002	GIALLA/ARANCIO
H5F	SENIORES FEMMINILE	1985/2002	VERDE/BLU
H6F	SENIORES FEMMINILE	1985/2002	MARRONE/NERA
L2M	MASTER MASCHILE	OPEN	VERDE / BLU
L3M	MASTER MASCHILE	OPEN	MARRONE/NERA
L4F	MASTER FEMMINILE	OPEN	GIALLA/RANCIO/
L5F	MASTER FEMMINILE	OPEN	VERDE / BLU
L6F	MASTER FEMMINILE	OPEN	MARRONE/NERA

REGOLAMENTO KATA

Valutazione a punteggio.

Tutte le categorie fino a cintura arancione potranno eseguire solo Kata Shitei (5 Heian o equivalenti).

Esecuzione del kata per tutte le categorie:

Fino a cintura arancio possono eseguire 1 kata, cinture verdi/blu 2 kata, cinture marroni nere 3 kata alternati.

Cadetti, Juniores e Seniores marroni nere cambio kata ad ogni prova.

ULTIMO ANNO CAT. KATA RAGAZZI, POSSONO PARTECIPARE CON LA CATEGORIA ESORDIENTI.

CATEGORIA KATA A SQUADRE MISTE - SPERIMENTALE

VALUTAZIONE CON BANDIERINE – ELIMINAZIONE DIRETTA CON RECUPERI			
CLASSE KATA	CATEGORIA	ANNO	CINTURA
SR1	RAGAZZI	2009/2010	FINO A VERDE
SR2	RAGAZZI	2009/2010	DA VERDE IN POI
SE1	ESORDIENTI	2007/2008	FINO A VERDE
SE2	ESORDIENTI	2007/2008	DA VERDE IN POI
SC1	CADETTI	2005/2006	FINO A VERDE
SC2	CADETTI	2005/2006	DA VERDE IN POI

I COMPONENTI DOVRANNO ESSERE TRE PER SQUADRA.

L'Atleta più grande e la cintura più alta di ciascuna squadra ne determina la categoria di appartenenza.

Le squadre potranno essere miste, Maschi e Femmine.

CATEGORIA KUMITE A COPPIE - SPERIMENTALE

VALUTAZIONE CON BANDIERINE – ELIMINAZIONE DIRETTA CON RECUPERI			
CLASSE KATA	CATEGORIA	ANNO	CINTURA
KR1	RAGAZZI	2009/2010	FINO A VERDE
KR2	RAGAZZI	2009/2010	DA VERDE IN POI

NOTE

Il kumite sperimentale prevede che i due contendenti siano della stessa palestra.
La valutazione finale sarà data a bandierine con l'antei.

Viene premiata la coppia che ha mostrato un migliore combattimento dal punto di vista tecnico, tattico, atletico, attacchi e difese.

Nel kumite sperimentale tutti gli atleti dovranno essere muniti delle seguenti protezioni: Guantini (Blu e Rossi), Parastinchi collo e piede (Blu e Rossi), paradenti, conchiglia, corpetto, para seno e corpetto per la categoria femminile.

Non sono consentiti contatti tranne un leggero contatto chudan con gyaku tsuki.

Le tecniche ammesse sono uraken, gyaku tsuki chudan, e calci circolari come mawashi geri e uramawashi geri.

Non sono consentite tecniche dirette al viso.

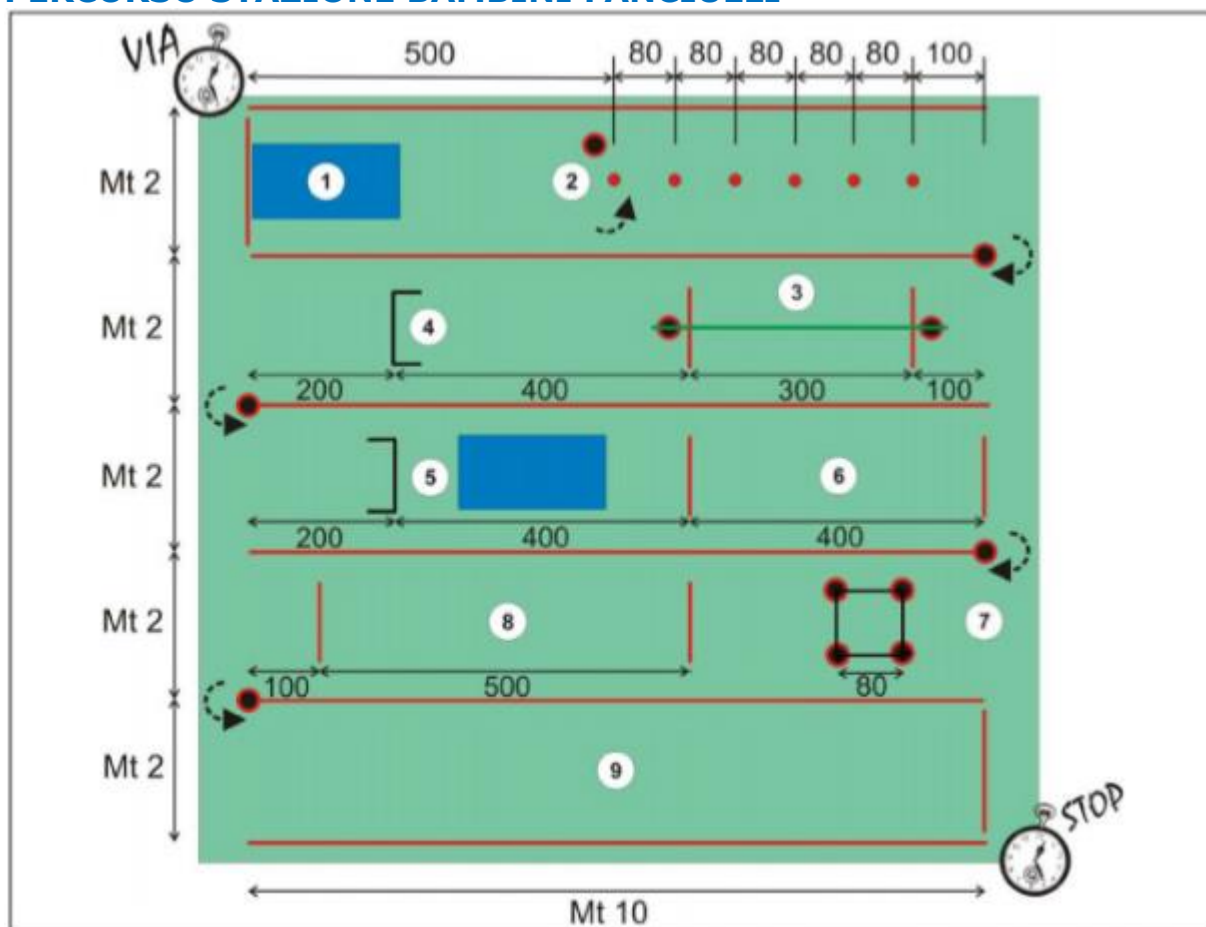
PREMIAZIONI

TUTTE LE PROVE SARANNO PREMIATE SINGOLARMENTE

Per i Bambini Fanciulli e Ragazzi in caso di vittoria su categorie o specialità differenti, verrà data una sola medaglia, quella più prestigiosa.

Solo gli Atleti delle categorie KATA (escluse le squadre) concorreranno alle classifiche del campionato Provinciale CSI di Milano.

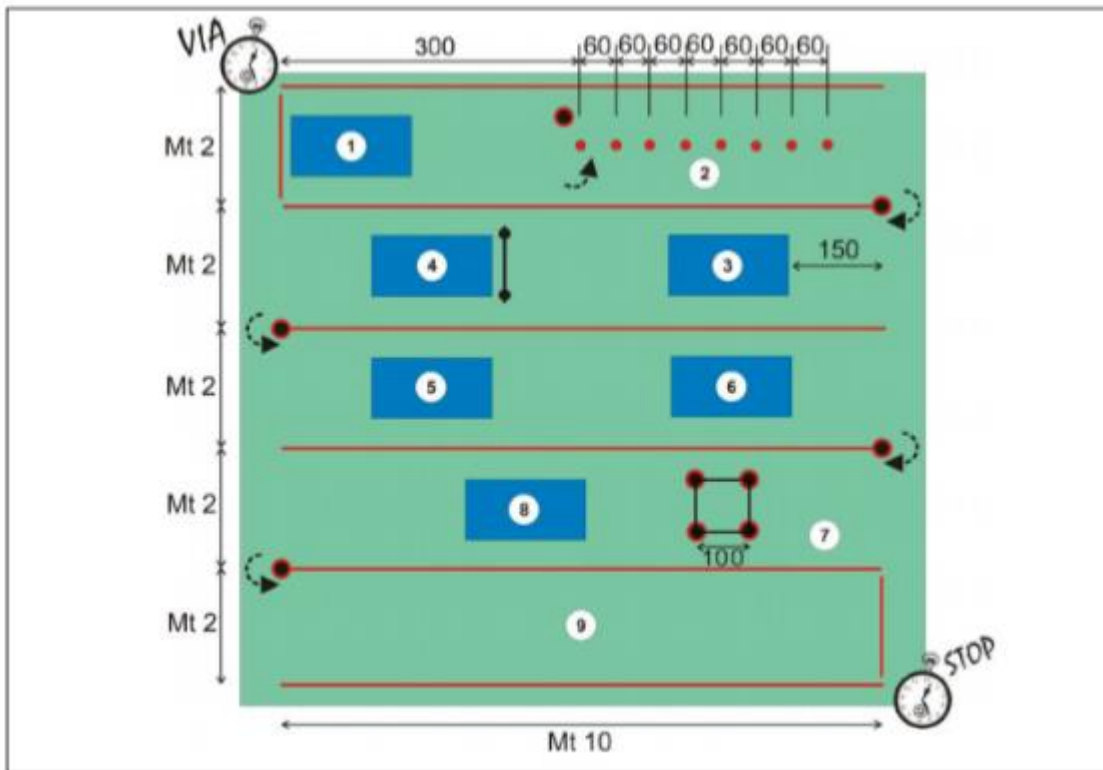
PERCORSO STAZIONE BAMBINI FANCIULLI



Legenda:

- 1) Capovolta avanti seguita da balzo con circonduzione delle braccia;
- 2) Slalom tra i paletti;
- 3) n. 4 Balzi a zig-zag a piedi pari uniti in avanzamento superando la corda (cm. 35);
- 4) Superamento libero dell'ostacolo (cm. 35);
- 5) Superamento dell'ostacolo (cm. 35) a piedi pari uniti seguito da capovolta;
- 6) Andatura in quadrupedia prona (viso rivolto verso il basso);
- 7) Balzi a piedi pari uniti sui quattro lati del quadrato (cm. 35);
- 8) Balzi in avanzamento a coniglietto (m. 5);
- 9) Corsa finale.

PERCORSO STAZIONE RAGAZZI



Legenda:

- 1) Capovolta avanti seguita da balzo con circonduzione delle braccia; 2) Slalom tra i paletti;
- 3) Capovolta indietro;
- 4) Capovolta saltata (tuffo);
- 5) Ruota dx; 6) Ruota sx;
- 7) Balzi a piedi pari uniti sui quattro lati del quadrato avanti e indietro n. 10 salti; 8) Capovolta avanti seguita da balzo con circonduzione delle braccia;
- 9) Corsa finale

ERRORI:

In caso di esercizio male eseguito, se tale determina un vantaggio nel tempo di esecuzione, verrà fatto rieseguire.

in caso si salti una stazione o elemento, l'atleta dovrà rifare l'esercizio.

In caso di abbattimento di un ostacolo, lo stesso dovrà essere riposizionato dall'atleta.

Viene considerato errore:

- Non eseguire balzi a piedi pari uniti quando richiesto
- Non eseguire il numero richiesto di balzi
- Non eseguire correttamente gli elementi di preacrobatica (uscire lateralmente dal materassino)
- durante l'esecuzione dell'elemento; nella ruota i piedi non oltrepassano la linea del bacino)
- Se non vengono rispettate le linee di partenza e arrivo.